

PSIHOLOŠKA POMOĆ I PSIHOLOŠKA PODRŠKA POLICIJSKIM SLUŽBENICIMA U DIREKCIJI ZA KOORDINACIJU POLICIJSKIH TIJELA BiH

INTERVENTNA PSIHOLOŠKA POMOĆ

Telefon: 033 779 038

E-mail: psiholoska.podraska@dkpt.gov.ba

Policijski službenici tijekom profesionalne karijere mogu biti izloženi raznim situacijama koje mogu negativno utjecati na njihovo tjelesno i duševno zdravlje (upotreba sredstava prinude i vatrenog oružja, smrt i teške ozljede radnih kolega pri vršenju radnih dužnosti, teške prometne nezgode, pokušaji samoubojstva, teška oboljenja, obiteljski problem i sl.)

Kako se suočiti sa stresnim i traumatičnim situacijama ?

UZ PODRŠKU I POMOĆ POLICIJSKIH POVJERENIKA I PSIHOLOGA

- Samo policijski službenici koji su doživjeli različita traumatska iskustva mogu se sa njima uspješno i nositi.

TKO SU POLICIJSKI POVJERENICI ?

- Policijski povjerenici su policijski službenici koji svojim empatičnim odnosom prema kolegama sa sličnim problemima nude psihološku podršku pri rješavanju njihovih poteškoća.

“Preživio sam bol i stres, borio se dugo i nisam stao. Znam šta znači biti prepušten sam sebi, zato smo tu da ne budeš sam(a)”.

Mirsad

ŠTO JE TO PSIHOLOŠKA POMOĆ ?

- Stručno zasnovana aktivnost koju psiholog pruža policijskom službeniku u slučaju psihičkih poteškoća.



NAČINI PSIHOLOŠKE POMOĆI I PODRŠKE

- Povjerljivim razgovorom sa policijskim povjerenikom,
- Psihološkim savjetovanjem sa psihologom,
- Psihoterapijom.

TKO JE NUDI ?

- Policijski povjerenik i psiholog.

KADA ?

- 24 sata svaki dan.

GDJE ?

- Na mjestu događaja, na radnom mjestu ili kod psihologa.

KAKO DO NAS ?

- Popis policijskih povjerenika i psihologa može se dobiti pozivom na interventni telefon, ili
- Na službenoj internet stranici Direkcije za koordinaciju policijskih tijela BiH.